

livraison sur les villages de Bagnols en Forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian, Montauroux

**pour nous
joindre :**

06 35 54 44 26

MENU HEBDOMADAIRE DU 17 AU 23 MARS 2026

	LIVRAISON MARDI	LIVRAISON MARDI	LIVRAISON MARDI		LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI
	mardi 17 mars	mercredi 18 mars	jeudi 19 mars	vendredi 20 mars	samedi 21 mars	dimanche 22 mars	lundi 23 mars
ENTREE N°1	Assortiment de crudités	Artichaut vinaigrette	Jambon blanc au torchon ou jambon macédoine	deux livraisons par semaine, une le mardi, l'autre le samedi	Melon et son jambon cru	Saumon fumé, bouquet de crevettes	Quiche Lorraine
ENTREE N°2		Tarte à la courgette, jambon, fromage		Merci de votre compréhension			
PLAT N°1+ légumes	Brandade de Morue, salade verte	Steak Haché œuf à cheval, purée maison	Paupiette de volaille et ses petits pois carottes		Tête de veau sauce gribiche, et ses légumes	tajine au poulet, boulette de bœuf, graine de couscous	Cannellonis au jambon ricotta épinard
PLAT N°2 + légumes	Escalope de dinde aux pleurotes à la crème spaghettis						
LAITAGE	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou yaourt		Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt
DESSERT N°1	Flan pâtissier	Tarte aux pommes pâtissière	Crème dessert Vanille café+ biscuit		Tartelette au citron meringuée	Pâtisserie du chef	Tartelette aux pommes façon Tatin
DESSERT N°2						Crème à la vanille pistache + biscuit	
POTAGE	Potage	Potage	Potage		Potage	Potage	Potage
DESSERT N°1	Crème dessert	Serment de mandarine	Gâteau Basque		Fromage blanc aux myrtilles	Pomme au four	Ananas au sirop

FORMULE N° 1 1 entrée+1 plat +1 laitage+1 dessert+ 1 pain

20,00 €

FORMULE N° 2 1 plat + 1 pain

16,00 €

TARIFS

FORMULE N° 3 1 plat + 1 dessert au choix+ 1 pain

18,00 €

FORMULE N° 4 1 entrée+1 plat + 1 laitage+1 dessert+ 1 pain+1 potage+ le dessert du soir

22,00 €

TOUS NOS PLATS SONT ELABORES SUR PLACE

POUR

COMMANDER

06 35 54 44 26

POUR MIEUX VOUS SERVIR MERCI DE NOUS PASSER COMMANDE 3 JOURS AVANT LA DATE DE LIVRAISON MINIMUM

SOUS TOUTE RESERVE DE LIVRAISONS MARCHANDISES



respect de la chaîne du froid

Livraison sur Bagnols en forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian et Montauroux

Retrouvez-nous sur www.aubecfintraiteur.fr

